



লীগ পরিচালনা
নির্দেশিকা 2022-23



মুখবন্ধ

সর্বভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন (এআইএফএফ) অত্যন্ত আনন্দের সাহতে গোল্ডেন বেবি লীগের তৃতীয় সংস্করণ উপস্থাপন করছে, 2022-23 মরসুমের জন্য। গোল্ডেন বেবি লীগের 2টি সাফল্যময় বর্ষের পরে, কোভিডের প্রভাব শুরু হয়। আমরা আমাদের লীগ পরিচালকদের আবেগ, সহনশীলতা ও উদ্যম সম্পর্কে জানি, যারা এই সময়কাল জুড়ে বাচ্চাদের বিভিন্নভাবে ব্যস্ত রেখেছে আর এখন যেহেতু অতিমারী শেষ হয়ে যাওয়ার পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে, আমরা আপনাদের আমন্ত্রণ জানাচ্ছি যাতে গোল্ডেন বেবি লীগের মাধ্যমে বাচ্চাদের মাঠে ফিরিয়ে এনে ফুটবল, ফুটসাল এবং/অথবা বীচ সকার খেলা শেখা ও উপভোগের পাশাপাশি নতুন বন্ধু বানাতে সাহায্য করা যায়।

এই নির্দেশিকা ভারতীয় ফুটবলের সেই সমস্ত অংশীদারদের লক্ষ্য করে বানানো হয়েছে যারা ফুটবলের মাধ্যমে বাচ্চাদের সংযুক্ত করতে চান এবং একটি ভিন্নতর আনতে চান, তারা ক্লাব, অ্যাকাডেমি, স্কুল হতে পারেন অথবা বেসরকারি সংস্থা, বাবা-মা, কোচ বা ফুটবল ফ্যান, যে কেউই হতে পারেন! দেশের যেকোন স্থানে, যেকোন ব্যক্তি এআইএফএফ গোল্ডেন বেবি লীগের আয়োজন করতে পারেন। লিঙ্গ, ধর্ম, অর্থনৈতিক অবস্থা অথবা জাতিগত উৎস নির্বিশেষে, এই লীগ বাচ্চাদের স্থানীয় সমাজে প্রত্যক্ষভাবে ফুটবলকে তুলে ধরতে চায়।

আমাদের লীগ পরিচালকদের মতামতের ভিত্তিতে, এই মরসুমের আয়োজন সংক্রান্ত নির্দেশিকা আরও সহজ ও নমনীয় বানানো হয়েছে। এর প্রধান উদ্দেশ্য হল এক নিরাপদ, আনন্দদায়ক, মজা ভরপুর ও উচ্চমানের ফুটবল অভিজ্ঞতা প্রদান করা এবং আমরা আশা করছি যে এই নির্দেশিকা আপনাকে এইপ্রকার খেলার পরিবেশ গড়ে তুলতে সাহায্য করবে।

আমাদের কাছে আপনার প্রশ্ন, মতামত ও কাহিনীর গুরুত্ব অপরিসীম আর সেগুলি জানাতে পারেন এখানে- babyleagues@the-aiff.com

নতুন মরসুমের জন্য আপনাদের শুভকামনা জানাই। আসুন, সবাই মিলে ভারতীয় ফুটবলকে একসাথে এগিয়ে নিয়ে যাই।

টিম গোল্ডেন বেবি লীগ

সূচীপত্র

- ভূমিকা
- গোল্ডেন বেবি লীগ অনুষ্ঠিত করার উপযোগিতা
- গোল্ডেন বেবি লীগের বিভাগসমূহ
- 1:1 (ওয়ান অল) ভর্তুকি
- ম্যাচ ফরম্যাট (ফুটবল)
- ম্যাচ ফরম্যাট (ফুটসাল)
- ম্যাচ ফরম্যাট (বীচ সকার)
- পয়েন্ট সিস্টেম
- ম্যাচের দিনে পিচের ব্যবস্থা
- বাল্কেটবল কোর্টে ফুটসাল
- বীচ সকার – খেলার মাঠ
- পিচ নির্দেশিকা
- চিকিৎসার আয়োজন
- ফুটবলের একটি সফল দিনের জন্য পাঁচটি মূলনীতি
- বাচ্চাদের সুরক্ষিত রাখা
- আচরণবিধি
- জেলা চ্যাম্পিয়নশিপ
- লীগ পরিচালকদের স্থান নির্ণয়
- খেলার মানদণ্ড – ফুটবল
- খেলার মানদণ্ড – ফুটসাল
- খেলার মানদণ্ড – বীচ সকার
- পরিশিষ্ট A
- স্থান মূল্যায়ন
- গুরুত্বপূর্ণ যোগাযোগের তথ্য

ভূমিকা

এআইএফএফ গোল্ডেন বেবি লীগ হল খেলোয়াড়দের বিকাশের জন্য সর্বভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন আয়োজিত একটি প্রকল্প যেখানে অনুর্ধ্ব 6 থেকে অনুর্ধ্ব 12 বছরের শিশুরা অংশ নেয়। এই প্রকল্পের লক্ষ্য হল দেশের প্রতিটি শিশুকে ফুটবল খেলার একটি প্ল্যাটফর্ম প্রদান করা। এর বিভিন্ন উদ্দেশ্যগুলি হল:

- বাচ্চাদের খেলার পরিবেশ প্রদান করা
- যুব ফুটবলের জন্য প্রাথমিক পরিকাঠামো গঠন করা
- ফুটবল সংস্কৃতি গড়ে তোলা
- দীর্ঘকালীন সংযোগ ও খেলোয়াড়দের বিকাশ
- মজা, শিক্ষা ও বন্ধুত্বের পরিবেশ তৈরি করা
- সবার জন্য ফুটবল

এই লক্ষ্য অর্জন করার জন্য এআইএফএফ সদস্য সমিতির সহায়তায় বাচ্চাদের সমাজ ও এলাকায় গোল্ডেন বেবি লীগের আয়োজন করার জন্য ব্যক্তি ও সংস্থাগুলিকে স্বীকৃত ও ক্ষমতাপ্রদান করতে হবে।

গোল্ডেন বেবি লীগ আয়োজনের জন্য আবেদন করা খুবই সহজ। প্রত্যাশিত লীগ পরিচালক গোল্ডেন বেবি লীগ মোবাইল অ্যাপ্লিকেশন ডাউনলোড করে অ্যাপের মাধ্যমে অনুমোদনের আবেদন জানাতে পারবেন। এআইএফএফ সদস্য সমিতি থেকে অনুমোদন পাওয়ার পরে, এই নির্দেশিকা অনুযায়ী পরিচালক 'স্বীকৃত' গোল্ডেন বেবি লীগ নির্বাহ করতে পারবেন।

মোবাইল অ্যাপে লীগ পরিচালকের সমস্ত তথ্য প্রদান ও এআইএফএফের অনুরোধ করা সমস্ত প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার পরেই গোল্ডেন বেবি লীগ আয়োজন করার স্বীকৃতি দেওয়া হবে।



গোল্ডেন বেবি লীগ অনুষ্ঠিত করার উপযোগিতা

- পরিচালনা ও আয়োজন করা সহজ
- ব্যয়সাধ্য
- শিশুদের জন্য বয়স ও বিকাশের পক্ষে উপযুক্ত খেলার ব্যবস্থা
- শিশু, বাবা-মা ও কোচদের আকর্ষণ করার জন্য বিশেষ মডেল
- অ্যাপের মাধ্যমে লীগ ব্যবস্থাপনার নির্দেশ
- প্রাথমিক পরিকাঠামোর চাহিদা
- যেকোন ব্যক্তি বা সংস্থা দ্বারা নির্বাহ করা যাবে
- সর্বভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন ও তাদের সদস্য সমিতির স্বীকৃতি

গোল্ডেন বেবি লীগের বিভাগসমূহ



বয়ঃগোষ্ঠী	1	2	3
একটি বয়ঃগোষ্ঠীর দলসমূহ	8	8	8
দল প্রতি ম্যাচের ন্যূনতম সংখ্যা	7	14	21

লীগ পরিচালক এই মরসুমে আয়োজন করতে চাওয়া গোল্ডেন বেবি লীগের বিভাগ বেছে নিতে পারবেন।

সেই অনুযায়ী তাদের লীগ স্বীকৃত হবে।

1 স্টার গোল্ডেন বেবি লীগ:

নতুন গোল্ডেন বেবি লীগ পরিচালকদের জন্য উপযুক্ত

2 স্টার গোল্ডেন বেবি লীগ:

- অভিজ্ঞ লীগ পরিচালকদের উপযুক্ত যারা আরও বেশী শিশু ও বয়ঃগোষ্ঠীকে যোগদান করাতে পারবে।
- এআইএফএফ স্বীকৃত অ্যাকাডেমিগুলির ক্ষেত্রে অ্যাকাডেমি স্বীকৃতি পয়েন্টের জন্য এই মানদণ্ডগুলি পূরণ করতে হবে।

3 স্টার গোল্ডেন বেবি লীগ:

- সেই সমস্ত ক্লাব ও অ্যাকাডেমির জন্য আদর্শ যারা স্থানীয় খেলোয়াড়দের জন্য এক দীর্ঘমেয়াদী উন্নয়নমূলক পথ গড়ে তুলতে চান।
- ক্লাব লাইসেন্সিংয়ের জন্য ইন্ডিয়ান সুপার লীগ ও আই-লীগের ক্লাবগুলিকে এই মানদণ্ডগুলি পূরণ করতে হবে।

1:1 (ওয়ান অল) ভর্তুকি

ফিফা, এএফসি ও এআইএফএফ মহিলাদের ফুটবলের বিকাশে সদা নিয়োজিত থাকে, যার মধ্যে থাকে মহিলা খেলোয়াড়, কোচ, রেফারি, ভলেন্টিয়ার ও লীডারদের অংশগ্রহণ বৃদ্ধি করা। আমরা চাইব ফুটবলে সমস্ত লিঙ্গের মানুষ সমানভাবে অংশগ্রহণ করেন এবং মাঠে ছেলে ও মেয়েদের অনুপাত সমান অর্থাৎ 1:1 অনুপাত থাকে। এই লক্ষ্য অর্জনের জন্য, ফিফা উইমেনস ডেভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম ফান্ডের মাধ্যমে এআইএফএফ 1:1 (ওয়ান অল) ভর্তুকি প্রদান করে। এই ভর্তুকির সাথে সমস্ত লীগ পরিচালকদের গোল্ডেন বেবি লীগে মেয়েদের অংশগ্রহণ সর্বাধিক রাখার জন্য উদ্বুদ্ধ করা হয়।

এই ভর্তুকির জন্য যোগ্যতালাভ করতে লীগে মহিলা খেলোয়াড়দের অংশগ্রহণ অন্ততপক্ষে 50% রাখতে হবে।

লীগ পরিচালকরা শুধুমাত্র মেয়েদের জন্যে লীগ আয়োজনের কথাও চিন্তা করতে পারেন।

এই ভর্তুকি তিনটি লীগ বিভাগ মিলিয়ে 49টি লীগ অপারেটরকে দেওয়া হবে নিম্নলিখিতরূপে:

বিভাগ	লীগ সংখ্যা	ভর্তুকির পরিমাণ
1 স্টার	28	₹25,000
2 স্টার	14	₹50,000
3 স্টার	7	₹1,00,000

প্রতিটি বিভাগে যদি আরও বেশী যোগ্যতাসম্পন্ন লীগ থাকে, তাহলে এই নির্দেশিকার পরিশিষ্ট A অনুযায়ী সেরা লীগগুলিকে বেছে নেওয়া হবে। গোল্ডেন বেবি লীগ মরসুমের শেষে এই ভর্তুকি দেওয়া হবে।

ম্যাচ ফরম্যাট | ফুটবল

বয়ঃগোষ্ঠী	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	
পছন্দসই লিঙ্গ	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	
বয়সের মানদণ্ড (জন্মের বছর)	2017 অথবা 2018	2016 অথবা 2017	2015 অথবা 2016	2014 অথবা 2015	2013 অথবা 2014	2012 অথবা 2013	2011 অথবা 2012	
খেলার ফরম্যাট	3 v 3 - - - - -	3 v 3 4 v 4 5 v 5 - - -	- 4 v 4 5 v 5 - - -	- 4 v 4 5 v 5 6 v 6 7 v 7 (GK)	- 4 v 4 5 v 5 (GK) 6 v 6 7 v 7 (GK)	- - 5 v 5 (GK) - 7 v 7 (GK) 8 v 8 (GK)	- - 5 v 5 (GK) - 7 v 7 (GK) 8 v 8 (GK)	- - 5 v 5 (GK) - 7 v 7 (GK) 8 v 8 (GK)
ম্যাচের সময়	4x4 মিনিট	2x12 মিনিট	2x12 মিনিট	2x18 মিনিট	2x18 মিনিট	2x24 মিনিট	2x24 মিনিট	
বিবর্তিত সময়	2 মিনিট	4 মিনিট	4 মিনিট	6 মিনিট	6 মিনিট	8 মিনিট	8 মিনিট	
ফুটবলের আকার	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4	4	4	4 অথবা 5	4 অথবা 5	
প্রতি দিন সর্বাধিক ম্যাচ সংখ্যা	2	2	2	2	2	2	2	
প্রতি সপ্তাহে সর্বাধিক ম্যাচের দিন	3	3	3	3	3	3	3	
গোলকিপার	না	না	না	শুধুমাত্র 7v7 এর জন্য	শুধুমাত্র 7v7 এর জন্য	হ্যাঁ	হ্যাঁ	
গোল পোস্টের সর্বাধিক দৈর্ঘ্য-প্রস্থ (গোলকিপার ছাড়া)	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	-	-	
গোল পোস্টের সর্বাধিক দৈর্ঘ্য-প্রস্থ (গোলকিপার সহ)	-	-	-	5x2m	5x2m	6x2m	6x2m	

ম্যাচ ফরম্যাট | ফুটসাল

	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
বয়ঃগোষ্ঠী	2017 অথবা 2018	2016 অথবা 2017	2015 অথবা 2016	2014 অথবা 2015	2013 অথবা 2014	2012 অথবা 2013	2011 অথবা 2012
পছন্দসই লিঙ্গ	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র
বয়সের মানদণ্ড (জন্মের বছর)	3 v 3	3 v 3 4 v 4	4 v 4	4 v 4 5 v 5 (GK)	4 v 4 5 v 5 (GK)	5 v 5 (GK)	5 v 5 (GK)
খেলার ফরম্যাট	—	—	—	—	—	—	—
ম্যাচের সময়	4x6 মিনিট	2x12 মিনিট	2x12 মিনিট	2x15 মিনিট	2x15 মিনিট	2x20 মিনিট	2x20 মিনিট
বিরতির সময়	2 মিনিট	4 মিনিট	4 মিনিট	5 মিনিট	5 মিনিট	7 মিনিট	7 মিনিট
ফুটবলের আকার	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4
প্রতি দিন সর্বাধিক ম্যাচ সংখ্যা	2	2	2	2	2	2	2
প্রতি সপ্তাহে সর্বাধিক ম্যাচের দিন	3	3	3	3	3	3	3
গোলকিপার	না	না	না	শুধুমাত্র 5v5 শুধুমাত্র	শুধুমাত্র 5v5 শুধুমাত্র	হ্যাঁ	হ্যাঁ
গোল পোস্টের সর্বাধিক দৈর্ঘ্য-প্রস্থ (গোলকিপার ছাড়া)	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	—	—
গোল পোস্টের সর্বাধিক দৈর্ঘ্য-প্রস্থ (গোলকিপার সহ)	—	—	—	3x2m	3x2m	3x2m	3x2m

ফুটসাল সমান, মসৃণ ও ঘষা না খাওয়া তলের উপরে ঘরের ভিতরে ও বাইরে, উভয় জায়গাতেই খেলা যাবে। গোল্ডেন বেবি লীগের জন্য কৃত্রিম মাঠেও খেলা যাবে।

ফুটসাল খেলা হয় কম লাফাতে পারা ফুটসাল বল দিয়ে। বাচ্চাদের জন্য 3 নং সাইজ সুপারিশ করা হয় তবে 4 নং ফুটসাল বল দিয়েও খেলা যাবে।

ম্যাচ ফরম্যাট | বিচ সকার

বয়ঃগোষ্ঠী	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
পছন্দসই লিঙ্গ	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র	মিশ্র
বয়সের মানদণ্ড (জন্মের বছর)	2017 অথবা 2018	2016 অথবা 2017	2015 অথবা 2016	2014 অথবা 2015	2013 অথবা 2014	2012 অথবা 2013	2011 অথবা 2012
খেলার ফরম্যাট	3 v 3 - -	3 v 3 4 v 4 -	- 4 v 4 -	- 4 v 4 5 v 5 (GK)	- 4 v 4 5 v 5 (GK)	- -	- -
ম্যাচের সময়	3x3 মিনিট	3x4 মিনিট	3x4 মিনিট	3x5 মিনিট	3x5 মিনিট	3x6 মিনিট	3x6 মিনিট
বিবর্তিত সময়	1 মিনিট	1 মিনিট	1 মিনিট	2 মিনিট	2 মিনিট	2 মিনিট	2 মিনিট
ফুটবলের আকার	3 অথবা 4	3 অথবা 4	3 অথবা 4	4	4	4 অথবা 5	4 অথবা 5
প্রতি দিন সর্বাধিক ম্যাচ সংখ্যা	2	2	2	2	2	2	2
প্রতি সপ্তাহে সর্বাধিক ম্যাচের দিন	3	3	3	3	3	3	3
গোলকিপার	না	না	না	শুধুমাত্র 5v5 শুধুমাত্র	শুধুমাত্র 5v5 শুধুমাত্র	হ্যাঁ	হ্যাঁ
গোল পোস্টের সর্বাধিক দৈর্ঘ্য-প্রস্থ (গোলকিপার ছাড়া)	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	1.82x1.22m	-	-
গোল পোস্টের সর্বাধিক দৈর্ঘ্য-প্রস্থ (গোলকিপার সহ)	-	-	-	4x2m	4x2m	4x2m	4x2m

• বিচ সকার খালি পায়ে বালির উপরে খেলা হয়, সুতরাং বালি খুব বেশী রক্ষা হওয়া যাবে না আর মুড়ি, শামুকের খেলস বা এমন অন্য কোন জিনিস এর মধ্যে থাকা যাবে না যার কারণে আঘাত লাগতে পারে।

বিচ সকার সাধারণত কোন জলাশয়ের কাছে খেলা হয়, সুতরাং বড়দের তত্ত্বাবধান ছাড়া বাচ্চারা যাতে জলে নামতে না পারে সেইজন্য লীগ অপারেটরকে অবশ্যই একজন ব্যক্তি নিযুক্ত করতে হবে।

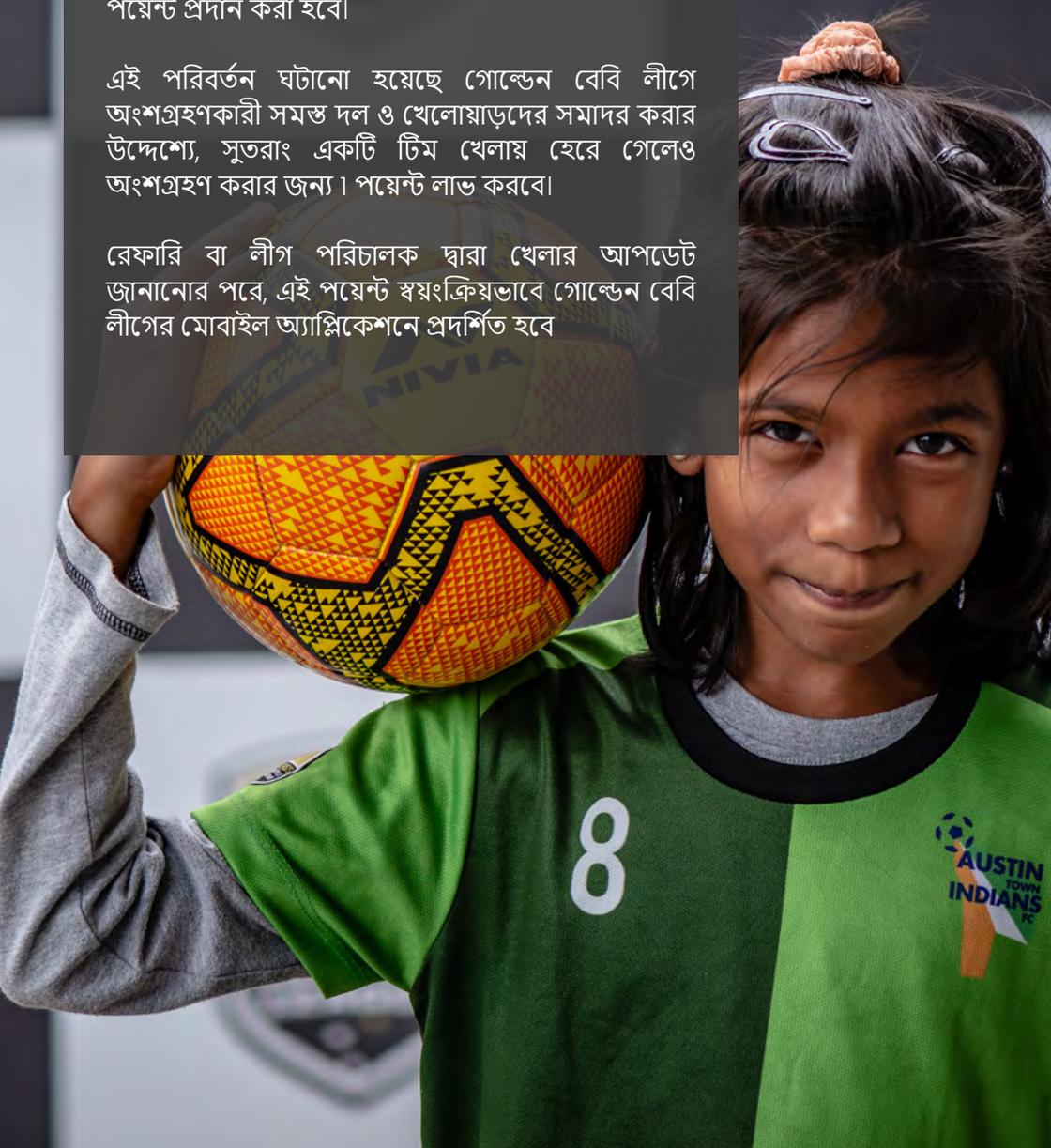
বিচ সকার একটি সাধারণ ফুটবল দিয়েই খেলা যাবে, যার বায়ু চাপ সাধারণ ফুটবল মানের থেকে 0.2 গ্রাট্রাম কম হবে।

পয়েন্ট সিস্টেম

গোল্ডেন বেবি লীগের পয়েন্ট সিস্টেমে হার, ড্র ও জিতের ক্ষেত্রে যথাক্রমে চিরাচরিত 0,1,3 পয়েন্টের বদলে 1,2,3 পয়েন্ট প্রদান করা হবে।

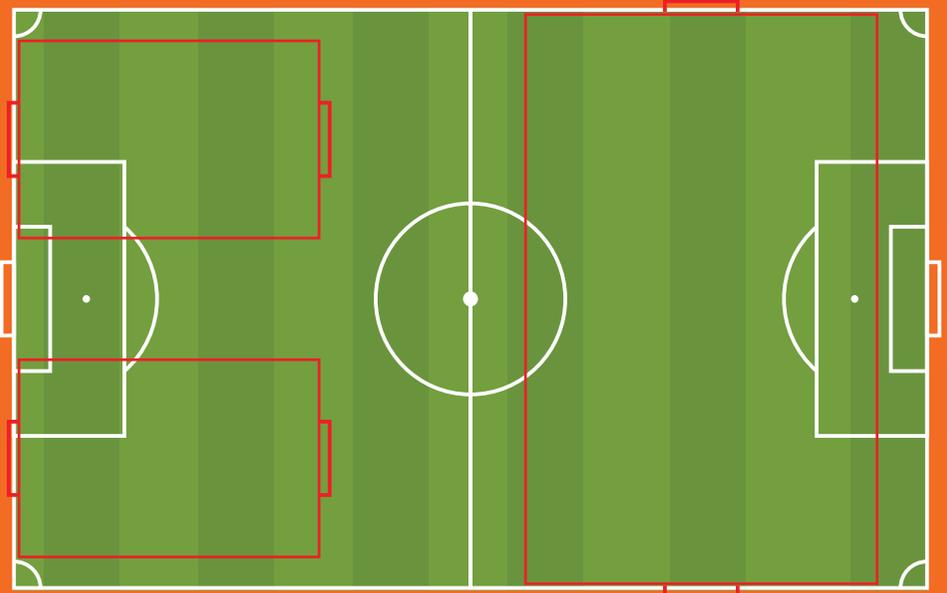
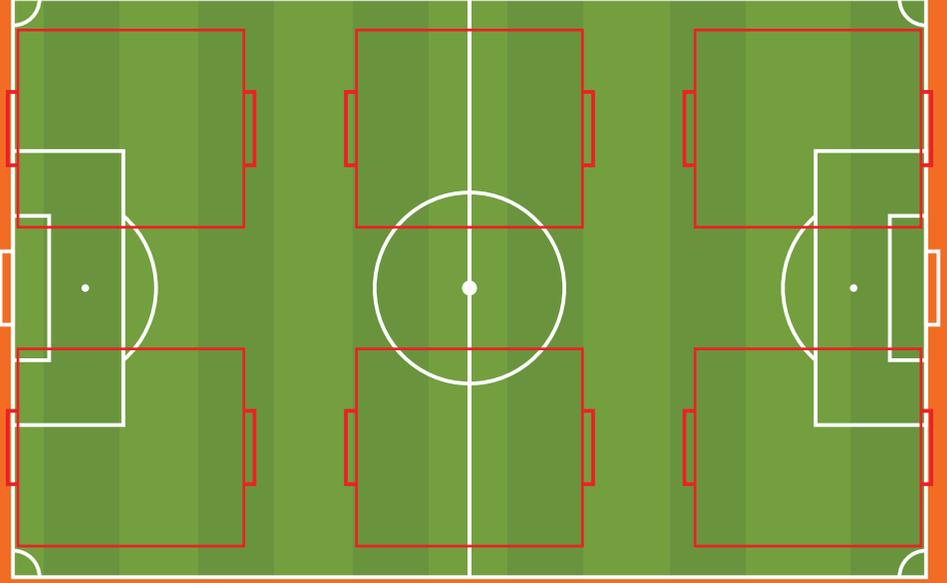
এই পরিবর্তন ঘটানো হয়েছে গোল্ডেন বেবি লীগে অংশগ্রহণকারী সমস্ত দল ও খেলোয়াড়দের সমাদর করার উদ্দেশ্যে, সুতরাং একটি টিম খেলায় হেরে গেলেও অংশগ্রহণ করার জন্য 1 পয়েন্ট লাভ করবে।

রেফারি বা লীগ পরিচালক দ্বারা খেলার আপডেট জানানোর পরে, এই পয়েন্ট স্বয়ংক্রিয়ভাবে গোল্ডেন বেবি লীগের মোবাইল অ্যাপ্লিকেশনে প্রদর্শিত হবে



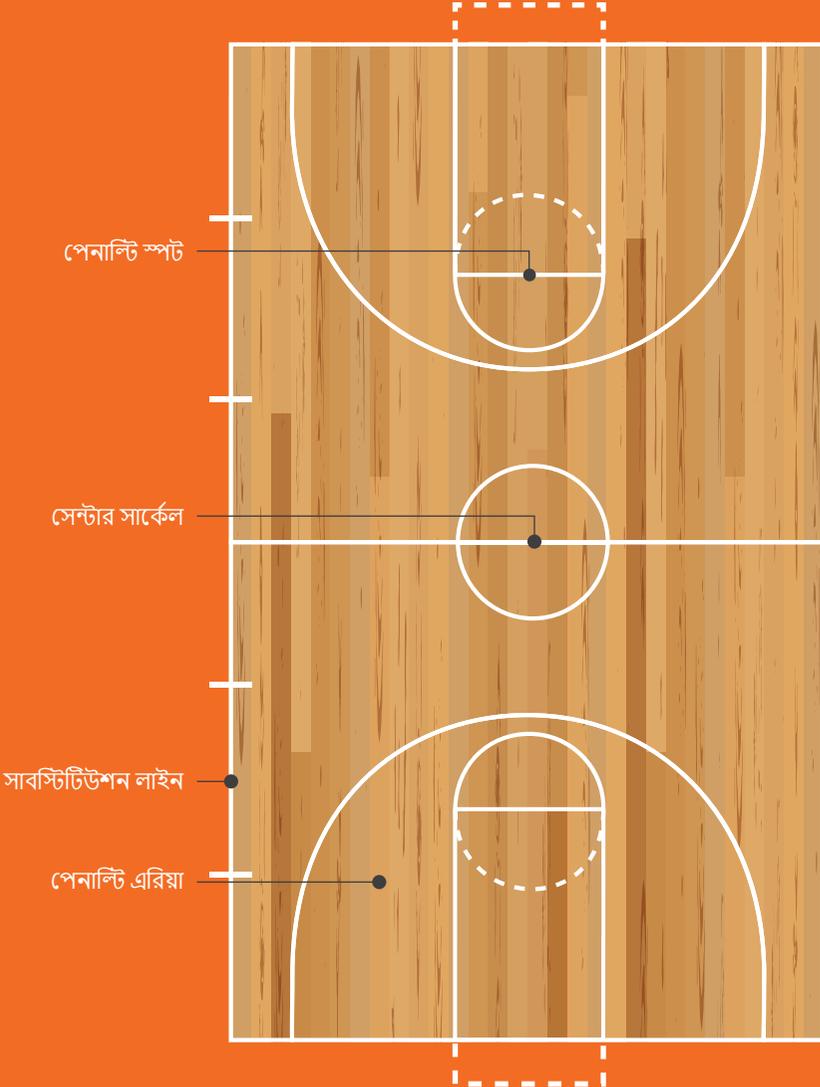
ম্যাচের দিনে পিচের ব্যবস্থা

উদাহরণস্বরূপ:

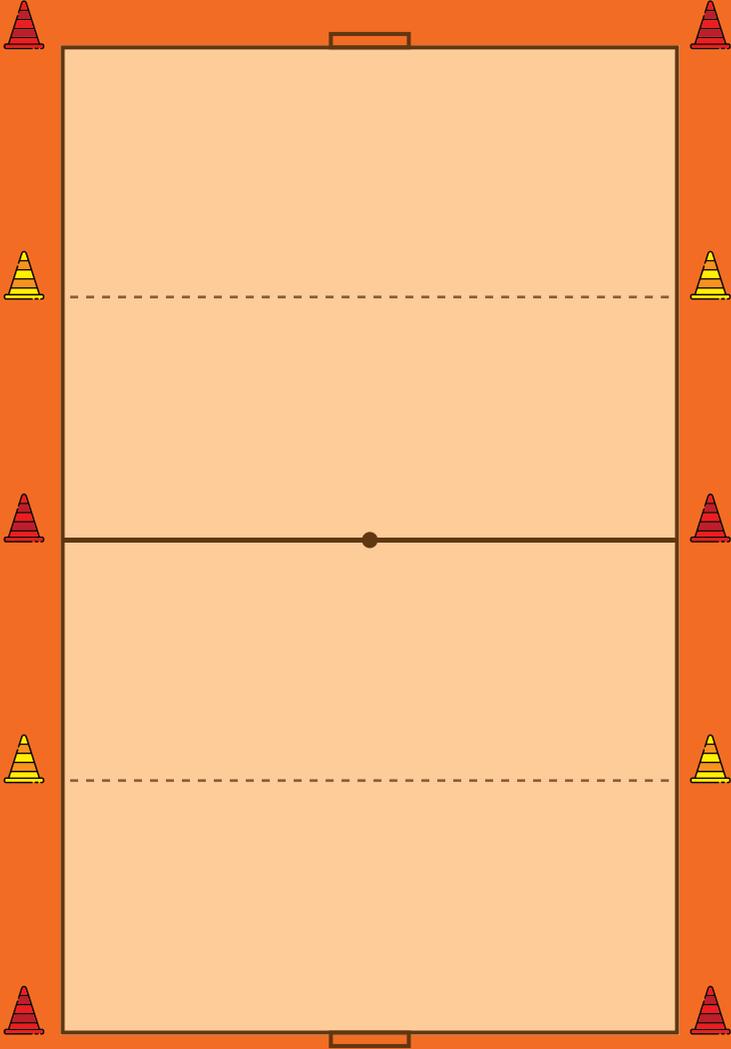


বাস্কেটবল কোর্টে ফুটসাল

গোল্ডেন বেবি লীগের জন্য, মার্কিংয়ের কোন বড় পরিবর্তন না ঘটিয়েই একটি বাস্কেটবল কোর্টে ফুটসাল খেলা যাবে।



বীচ সকার খেলার মাঠ





পিচের নির্দেশিকা

তল ও বলের প্রকারসমূহ:



প্রাকৃতিক ঘাস



কৃত্রিম মেঝে



কাঠের মেঝে



কৃত্রিম পিচ



কংক্রিটের মেঝে



বালিময় উপরিতল

- খেলার স্থান সুরক্ষিত থাকবে ও ভালোভাবে রক্ষণাবেক্ষণ করা হবে
- উপরিতল যেন সমান হয়
- ফুটসাল ছাড়া অন্যান্য ক্ষেত্রে গোল পোস্টগুলিকে যথাযথভাবে সুরক্ষাদায়ক বানাতে হবে যাতে এগুলি নিরাপদ হয় এবং কোনভাবে নড়ে দিয়ে বাচ্চাদের আহত না করে।
- খেলোয়াড় ও দর্শকদের জন্য পর্যাপ্ত পানীয় জল থাকবে
- সমস্ত লিঙ্গের মানুষের জন্য সুনির্ধারিত শৌচালয় থাকবে
- খেলার মাঠে পরিষ্কার মার্কিং থাকবে
- লীগ সংক্রান্ত ব্র্যান্ডিং ও প্রচার বাচ্চাদের জন্য আকর্ষণীয় হবে। এআইএফএফ ও গোল্ডেন বেবি লীগ ব্র্যান্ডিং ব্যবহার করতে সুপারিশ করা হচ্ছে।
- সন্ধ্যা/ রাতের ম্যাচের ক্ষেত্রে, পর্যাপ্ত আলোর ব্যবস্থা করতে হবে
- সুপারিশ: রেফারির কাছে যথাযথ ইউনিফর্ম কিট ও জুইসল থাকবে
- দর্শকদের স্থান শঙ্কু, দড়ি ও অন্যান্য যেকোন বেড়ার মাধ্যমে নির্দিষ্ট রাখতে হবে। বাচ্চা ও টিম ম্যানেজারদের জন্য আলাদা করে রাখা স্থানে কোন দর্শককে (বা বাবা-মা) ঢুকতে দেওয়া হবে না।



চিকিৎসার আয়োজন

- খেলার স্থানে একটি এমার্জেন্সি ফার্স্ট-এড কিট রাখতে হবে। সেখানে অন্ততপক্ষে একজন ব্যক্তি উপস্থিত থাকবেন, যিনি ফার্স্ট-এড ও প্রাথমিক লাইফ সাপোর্ট দেওয়ার জন্য প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত হবেন।
- খেলার স্থানে একজন ফিজিও/ ডাক্তার উপস্থিত রাখার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে
- খেয়াল রাখবেন যে অ্যাম্বুলেন্স, ডাক্তার, নিকটবর্তী হাসপাতালের এমার্জেন্সি টেলিফোন নম্বর, ঠিকানা ও দিকনির্দেশ যেন হাতের কাছে থাকে। লীগ শুরুর আগে এই তথ্যগুলি টিম ম্যানেজারদের জানিয়ে দিতে হবে। খেলার জায়গায় এই নম্বরগুলিকে মানুষের চোখের সামনে রাখতে হবে।
- জলপানের বিরতি রাখতে হবে (কিছু সময় ছাড়া ছাড়া অল্প করে জলপানে উদ্বুদ্ধ করতে হবে)। জলের আদর্শ পরিমাণ: প্রতি 15-20 মিনিট ছাড়া ছাড়া 200 মিলি। খেলোয়াড় ও স্বেচ্ছাসেবীদের জন্য জল উপলব্ধ রাখতে হবে।
- খেলার আগে খেলোয়াড়দের ওয়ার্ম আপ করাতে হবে
- সবার সুরক্ষার জন্য লীগ পরিচালকদের সেই দিনের আবহাওয়ার অবস্থা যেমন তাপ, ঝড়-বৃষ্টি/ বজ্রপাত ইত্যাদির কথা মাথায় রাখতে হবে।



ফুটবলের একটি
সফল দিনের জন্য
পাঁচটি মূলনীতি

সুরক্ষার অনুভূতি

বাচ্চাদের শারীরিক ও মানসিক ক্ষতি থেকে সুরক্ষিত রাখতে হবে। বাচ্চা নিরাপদ বোধ না করলে খুশি বোধও করবে না এবং খেলা থেকে কোন আনন্দই পাবে না।

অভ্যর্থিত হওয়ার অনুভূতি

বাচ্চার বয়স, লিঙ্গ, ক্ষমতা/ অক্ষমতা, আকার, সংস্কৃতি বা ভাষা নির্বিশেষে তাকে স্বাগত জানাতে হবে। ফুটবলের পরিবেশে কোন প্রকার বৈষম্য দেখানো যাবে না।

“ভালো খেলোয়াড়” হওয়ার অনুভূতি

প্রত্যেক বাচ্চার মধ্যে ভালো খেলতে সক্ষম হওয়ার বোধ তৈরি করতে হবে। সেইজন্য, বাচ্চা সবসময় উদ্বুদ্ধ করতে হবে, খারাপের থেকে তার ভালো দিকগুলির উপরে জোর দিতে হবে।

বন্ধুত্বের অনুভূতি

বাচ্চাদের নিজেদের টিম ও অন্যান্য টিমের খেলোয়াড়দের মধ্যে বন্ধুত্ব গড়ে তোলার পরিবেশ তৈরি ও উন্নত করতে হবে। বড়রাও উদাহরণ তৈরি করে দেখাতে পারে।

গুরুত্বপূর্ণ হওয়ার অনুভূতি

বাচ্চাদের সৃজনশীল হতে ও মনের ভাব স্পষ্টরূপে প্রকাশ করতে উদ্বুদ্ধ করতে হবে।



বাচ্চাদের সুরক্ষিত রাখা

গোল্ডেন বেবি লীগে অংশগ্রহণ করা সমস্ত বাচ্চাদের এক মজাদার ও নিরাপদ পরিবেশ দিতে সর্বভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন দৃঢ়প্রতিজ্ঞ। সমস্ত বাচ্চাদের নিরাপত্তা ও মঙ্গল হল সবথেকে গুরুত্বপূর্ণ। ফুটবল খেলার সময় বাচ্চাদের যেকোন প্রকার ক্ষতির হাত থেকে রক্ষা করা এবং তাদের এক ইতিবাচক অভিজ্ঞতা প্রদান করা, সমবেতভাবে বড়দের দায়িত্ব। ফুটবল বাচ্চা সহ সকলের জীবনে এক শক্তিশালী ও ইতিবাচক প্রভাব ফেলে আর সেটি বাস্তবায়নের জন্য সঠিক পরিবেশ ও সংস্কৃতি প্রদানের দরকার হয়। বাচ্চাদের সুরক্ষিত রাখার দায়িত্ব সমস্ত প্রাপ্তবয়স্কের উপর বর্তায়, যথা:

- বাবা-মা ও অভিভাবক
- কোচ, টিম ম্যানেজার, ও টিমের অন্যান্য কর্মী সদস্য
- লীগ পরিচালক ও কর্মী সদস্য
- ম্যাচের আধিকারিকগণ
- স্পনসর ও পার্টনার
- স্বেচ্ছাসেবী
- ফ্যান

সুরক্ষিত রাখার অর্থ হল সমস্ত বাচ্চাকে ক্ষতির হাত থেকে নিরাপদ রাখা নিশ্চিত করতে যথাযথ পদক্ষেপ গ্রহণ করা। মানে ঝুঁকি ন্যূনতম রাখতে ও বাচ্চাদের সাথে অন্যায় হওয়া আটকাতে সক্রিয়ভাবে সম্ভাব্য সবকিছু করা।

বাচ্চাদের সুরক্ষিত রাখার বিষয়ে আরও জানতে চাইলে, আমরা তীব্রভাবে সুপারিশ জানাচ্ছি যে আপনি ফিফা গার্ডিয়ানস সেফগার্ডিং এসেনশিয়ালস কোর্সটি সম্পূর্ণ করুন- <https://safeguardinginsport.fifa.com/>



আচরণ বিধি

আচরণ বিধি হল বাচ্চা ও বড়দের জন্য আচরণ ও মনোভাব সংক্রান্ত নির্দেশিকা যা লীগ পরিচালক সবাইকে পালন করতে বলবেন। উল্লেখ করার জন্য আমরা কয়েকটি আচরণ বিধি জানাচ্ছি, তবে এটি সম্পূর্ণ বা চূড়ান্ত নয়। আপনার সমাজে কি কি প্রয়োগ করা যাবে, সেই অনুসারে এই বিধিগুলি পরিবর্তন করুন বা আরও যোগ করুন। পরিচালকদের লীগের আগে পরিচিতি মিটিং ডাকতেও উদ্বুদ্ধ করা হচ্ছে যেখানে বাচ্চা, বাবা-মা, কোচ, রেফারিরা অংশগ্রহণ করবেন, লীগের জন্য তাদের নিজস্ব বিধি সম্পর্কে আলোচনা করবেন, সম্মত হবেন ও নির্ধারন করবেন।

শিশুদের বিধি

আমি:

- আনন্দ পাওয়ার জন্য খেলব এবং খুশি হব
- একজন ভালো সহ-খেলোয়াড় হব
- অপর পক্ষকে সম্মান দেব এবং খেলা শুরু করার আগে ও শেষ হওয়ার পরে তাদের অভিবাদন জানাব
- খেলার নিয়ম শিখব ও সেগুলিকে সম্মান দেব
- রেফারি ও কোচদের সিদ্ধান্ত মেনে নেব
- ন্যায্যসম্পন্ন খেলা খেলব
- জেতার পরে নম্র থাকব এবং হারের পরে বিনীত থাকব
- খেলতে আসব নিজের কোচ, বাবা-মা বা অভিভাবকের সাথে
- আমি বা কোন বাচ্চা অসুস্থ বা আহত হলে আমার কোচ, বাবা-মা বা অভিভাবকদের জানাব
- আমি বা কোন বাচ্চা কোন বিষয়ে খুশি না হলে বা নিরাপদ বোধ না করলে আমার কোচ, বাবা-মা বা অভিভাবকদের তা জানাব



অভিভাবকদের বিধি

কোচ | বাবা-মা | স্বেচ্ছাসেবী | জড়িত সমস্ত প্রাপ্তবয়স্ক

আমি

- বাচ্চাকে নিজের আনন্দের জন্য খেলতে উদ্বুদ্ধ করব।
- প্রচেষ্টা ও অংশগ্রহণের জন্য প্রশংসা করব, ফলাফলের জন্য নয়।
- কোন ভুল করার জন্য বা ম্যাচ হেরে যাওয়ার জন্য কখনই বাচ্চাকে বকাঝকা করব না।
- খেলার নিয়মকে সম্মান জানানোর জন্য বাচ্চাকে উদ্বুদ্ধ করব।
- খেলার ফলাফল যাই হোক না কেন, উভয় দলকে উদ্বুদ্ধ করব ও অভিনন্দন জানাব।
- কোচ ও রেফারীদের সিদ্ধান্তকে সম্মান জানাব এবং বাচ্চাদেরও সেটা করতে বলব।
- বাচ্চাকে জোর করা বা বাধ্য করার বদলে উদ্বুদ্ধ করব।
- খেলতে আসা বাচ্চাদের কোন অসুখ বা আঘাত সম্পর্কে সচেতন থাকব
- ফুটবল থেকে সমস্ত অন্যান্য দূর করতে সাহায্য করব এবং বাচ্চাদের জন্য এক নিরাপদ ও ইতিবাচক পরিবেশ প্রদানে সহায়তা করব।
- স্বেচ্ছাসেবী, কোচ, সংগঠক ও আধিকারিকদের কাজে সাহায্য করব ও উদ্বুদ্ধ করব এবং তাদের কখনই সমালোচনা করব না বা নিকরংসাহ করব না।
- বাচ্চাদের রোল মডেল হওয়ার চেষ্টা করব এবং তাদের জন্য দৃষ্টান্ত তৈরি করব।



রেফারির বিধি

আমি:

- খেয়াল রাখব যে বাচ্চাদের ম্যাচে রেফারির কাজ করা আর বড়দের ম্যাচে রেফারির কাজ করা সম্পূর্ণ আলাদা ব্যাপার।
- ম্যাচের আগে ও পরে বাচ্চাদের ও কোচদের একে অপরকে অভিবাদন জানাতে বলব
- সমস্ত পরিস্থিতিতে ন্যায়সঙ্গত খেলা সুনিশ্চিত করব।
- নিয়ম লঙ্ঘনের ক্ষেত্রে সংগতিপূর্ণ, বস্তুনিষ্ঠ ও নম্র থাকব।
- নিয়ম লঙ্ঘন হলে সেই বিষয়ে ব্যাখ্যা করব ও ধারণা পরিষ্কার করে বুঝিয়ে দেব, বিশেষ করে বাচ্চাদের কাছে।
- অত্যধিক বাধা দেব না এবং বাচ্চাদের নিজের মত খেলতে দেব।
- ক্রটির বদলে খেলার স্পিরিটের উপর জোর দেব।
- বাচ্চা বা বড়দের অনুপযুক্ত ভাষার ব্যবহার সহ্য করব না।
- বাচ্চাদের আঘাত ও অন্যায্য থেকে সুরক্ষিত রাখব।
- এক ইতিবাচক ও আনন্দময় মনোভাব বজাল্য রাখব।

জেলা চ্যাম্পিয়নশিপ

- 5 বা তার বেশী গোল্ডেন বেবি লীগ আয়োজন করা যেকোন জেলা ডিস্ট্রিক্ট চ্যাম্পিয়নশিপ প্লেঅফ রাউন্ডে যাওয়ার যোগ্যতালাভ করবেন।
- লীগ পরিচালকরা প্রতিটি গোল্ডেন বেবি লীগের খেলোয়াড়দের বেছে নেবেন এবং নিজ নিজ গোল্ডেন বেবি লীগ টিম উপস্থাপন করবেন।
- এই চ্যাম্পিয়নশিপ অনূর্ধ্ব 8, অনূর্ধ্ব 10 ও অনূর্ধ্ব 12 বয়সের বিভাগে খেলানো হবে।
- এর ফলে অ্যাকাডেমি ও ক্লাবের স্কাউটরা ইয়ুথ লীগের জন্য খেলোয়াড় বেছে নেওয়ার সুযোগ পাবেন।
- প্রতিটি বয়স বিভাগের বিজয়ীরা জেলা চ্যাম্পিয়ন ঘোষিত হবেন।





লীগ পরিচালকদের স্থান নির্ণয়

গোল্ডেন বেবি লীগের 1 স্টার, 2 স্টার ও 3 স্টার, প্রতিটি বিভাগের লীগ পরিচালকরা নিম্নলিখিত বিচার্য বিষয় অনুযায়ী স্থান লাভ করবেন এবং স্বীকৃত হবেন। আরও তথ্য জানতে পরিশিষ্ট A দেখুন:

- সমস্ত বয়ঃগোষ্ঠীতে খেলা ম্যাচের মোট সংখ্যা
- কমবয়সী খেলোয়াড়দের অংশগ্রহণের অনুপাত
- মেয়েদের অংশগ্রহণ
- নথিবদ্ধ ই সার্টিফিকেট সহ কোচের সংখ্যা
- একজন এআইএফএফ প্রতিনিধি দ্বারা খেলার স্থানের মূল্যায়ন
- সোশ্যাল মিডিয়ার ব্যবহার



খেলার মানদণ্ড



ফুটবল

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 3v3

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 10-12 মিটার দৈর্ঘ্য: 15-20 মিটার
নিয়ম 2: বল	বলের আকার 3 বা 4 হতে পারে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	4-5 জন খেলোয়াড় (3 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 1-2 জন বিকল্প খেলোয়াড়) খেলোয়াড় বদল যতবার খুশি করা যাবে এবং যেকোন সময় করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের 'সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়' -কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	প্রয়োজন হবে না
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	খেলার সময়কাল: 6 মিনিট করে 4টি কোয়ার্টার বিরতির সময়কাল: 2 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষকে সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 2 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। তবে, চেষ্টা করতে হবে যাতে খেলা খুব বেশী বার থামিয়ে না দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যতটা বেশী সম্ভব খেলতে দিতে হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে। বিরোধী পক্ষকে অন্ততপক্ষে 2 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। সমস্ত কিক-ইন ইনডাইরেক্ট হবে, অর্থাৎ কিক-ইন থেকে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 4v4

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 12-15 মিটার দৈর্ঘ্য: 20-25 মিটার
নিয়ম 2: বল	বলের আকার হবে 3 বা 4।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	6-7 জন খেলোয়াড় (4 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 2-3 জন বিকল্প খেলোয়াড়) খেলোয়াড় যতবার ইচ্ছা বদল করা যাবে এবং খেলা থেমে থাকা যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সমস্যার হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	প্রয়োজন হবে না
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	খেলার সময়কাল: 12 মিনিট করে 2টি ভাগ বিরতির সময়কাল: 4 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 3 গজ দূরে থাকতে হবে
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। তবে, চেষ্টা করতে হবে যাতে খেলা খুব বেশী বার থামিয়ে না দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যতটা বেশী সম্ভব খেলতে দিতে হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে। বিরোধী পক্ষকে অন্ততপক্ষে 3 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। সমস্ত কিক-ইন ইনডাইরেক্ট হবে, অর্থাৎ কিক-ইন থেকে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 5v5

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 20-25 মিটার দৈর্ঘ্য: 30-35 মিটার
নিয়ম 2: বল	অনুর্ধ্ব 7 ও 8 এর ক্ষেত্রে বলের আকার 3 বা 4 হবে। অনুর্ধ্ব 9 ও 10 এর ক্ষেত্রে বলের আকার অবশ্যই 4 হবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	7-8 জন খেলোয়াড় (5 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 2-3 জন বিকল্প) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং খেলা থেমে থাকা যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের 'সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়'-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	প্রয়োজন হবে না
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	অনুর্ধ্ব 7 ও 8 এর জন্য: ম্যাচের সময়কাল: 12 মিনিট করে 2টি ভাগে বিরতির সময়কাল: 4 মিনিট অনুর্ধ্ব 9 ও 10 এর জন্য: ম্যাচের সময়কাল: 18 মিনিট করে 2টি ভাগে বিরতির সময়কাল: 6 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 4 গজ দূরে থাকতে হবে
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	অনুর্ধ্ব 7 ও 8 এর ক্ষেত্রে: খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। তবে, চেষ্টা করতে হবে যাতে খেলা খুব বেশী বার থামিয়ে না দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যতটা বেশী সম্ভব খেলতে দিতে হবে। অনুর্ধ্ব 9 ও 10 এর ক্ষেত্রে: খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। হলুদ কার্ড ও লাল কার্ডের সাথে পরিচয় করতে হবে। হলুদ কার্ড সাবধান করার জন্য। একজন খেলোয়াড় যদি দুটি হলুদ কার্ড বা একটি লাল কার্ড দেখে, তারা 2 মিনিটের জন্য খেলার বাইরে থাকবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। সমস্ত কিক-ইন ইনডাইরেক্ট হবে, অর্থাৎ কিক-ইন থেকে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 6v6

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 25-30 মিটার দৈর্ঘ্য: 35-40 মিটার
নিয়ম 2: বল	বলের আকার 4 হতে হবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	9-10 জন খেলোয়াড় (6 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 3-4 জন বিকল্প খেলোয়াড়) খেলোয়াড় যতবার ইচ্ছা বদলানো যাবে এবং খেলা থেমে থাকা যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকাকে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	প্রয়োজন হবে না
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	ম্যাচের সময়কাল: 18 মিনিট করে 2টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 6 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 5 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। তবে, চেষ্টা করতে হবে যাতে খেলা খুব বেশী বার থামিয়ে না দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যতটা বেশী সম্ভব খেলতে দিতে হবে। হলুদ কার্ড ও লাল কার্ডের সাথে পরিচয় করাতে হবে। হলুদ কার্ড সাবধান করার জন্য। একজন খেলোয়াড় যদি দুটি হলুদ কার্ড বা একটি লাল কার্ড দেখে, তারা 2 মিনিটের জন্য খেলার বাইরে থাকবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। সমস্ত কিক-ইন ইনডাইরেক্ট হবে, অর্থাৎ কিক-ইন থেকে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 7v7(GK)

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 30-35 মিটার দৈর্ঘ্য: 45-50 মিটার
নিয়ম 2: বল	অনুর্ধ্ব 9 ও 10: বলের আকার অবশ্যই 4 হবে। অনুর্ধ্ব 11 ও 12: বলের আকার 4 অথবা 5 হবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	10-11 জন খেলোয়াড় (6 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + গোলকিপার + 3-4 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং খেলা থেমে থাকে যেকোন সময় তা করা যাবে
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে। গোলকিপারদের জন্য গ্লাভসের সুপারিশ করা হচ্ছে তবে তা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, ফ্লোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তার থাকা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	অনুর্ধ্ব 9 ও 10: খেলার সময়: 18 মিনিট করে 2টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 6 মিনিট অনুর্ধ্ব 11 ও 12: ম্যাচের সময়কাল: 24 মিনিট করে 2টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 8 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 6 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে চোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারন করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	অফসাইড নিয়ম বাধ্যতামূলক নয়
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। হলুদ কার্ড ও লাল কার্ডের সাথে পরিচয় করাতে হবে। হলুদ কার্ড সাবধান করার জন্য। একজন খেলোয়াড় যদি দুটি হলুদ কার্ড বা একটি লাল কার্ড দেখে, তারা 2 মিনিটের জন্য খেলার বাইরে থাকবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	অনুর্ধ্ব 9 ও 10: সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে অনুর্ধ্ব 11 ও 12: ইনডাইরেক্ট ফ্রি কিকের সাথে পরিচয় করাতে হবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: থ্রো-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে চোকাতে হবে। ডাইরেক্ট থ্রো-ইনে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 8v8(GK)

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 35-45 মিটার দৈর্ঘ্য: 50-60 মিটার
নিয়ম 2: বল	বলের আকার 4 বা 5 হবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	11-12 জন খেলোয়াড় (7 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + গোলকিপার + 3-4 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং খেলা থেমে থাকা যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে। গোলকিপারদের জন্য গ্লাভসের সুপারিশ করা হচ্ছে তবে তা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তার থাকা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	ম্যাচের সময়কাল: 24 মিনিট করে 2টি ভাগ বিরতির সময়কাল: 8 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 7 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	অফসাইড নিয়ম বাধ্যতামূলক নয়
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। হলুদ কার্ড ও লাল কার্ডের সাথে পরিচয় করাতে হবে। হলুদ কার্ড সাবধান করার জন্য। একজন খেলোয়াড় যদি দুটি হলুদ কার্ড বা একটি লাল কার্ড দেখে, তারা 2 মিনিটের জন্য খেলার বাইরে থাকবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। ফ্রি কিক ডাইরেক্ট অথবা ইনডাইরেক্ট, উভয়ই হতে পারে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: থ্রো-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। ডাইরেক্ট থ্রো-ইনে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

খেলার পরিবর্তিত ফুটবল নিয়ম: 9v9(GK)

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 45-50 মিটার দৈর্ঘ্য: 60-67 মিটার
নিয়ম 2: বল	বলের আকার 4 বা 5 হতে পারে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	13-14 জন খেলোয়াড় (8 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + গোলকিপার + 4-5 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং খেলা থেমে থাকা যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে। গোলকিপারদের জন্য গ্লাভসের সুপারিশ করা হচ্ছে তবে তা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তার থাকা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	ম্যাচের সময়কাল: 24 মিনিট করে 2টি ভাগ বিরতির সময়কাল: 8 মিনিট
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 8 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। হলুদ কার্ড ও লাল কার্ডের সাথে পরিচয় করাতে হবে। হলুদ কার্ড সাবধান করার জন্য। একজন খেলোয়াড় যদি দুটি হলুদ কার্ড বা একটি লাল কার্ড দেখে, তারা 2 মিনিটের জন্য খেলার বাইরে থাকবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। ফ্রি কিক ডাইরেক্ট অথবা ইনডাইরেক্ট, উভয়ই হতে পারে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: থ্রো-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। ডাইরেক্ট থ্রো-ইনে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।



ফুটসাল

ফুটসাল খেলার পরিবর্তিত নিয়ম: 3v3

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 10-12 মিটার দৈর্ঘ্য: 15-20 মিটার
নিয়ম 2: বল	বলের আকার 3 বা 4 হতে পারে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	4-5 জন খেলোয়াড় (3 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 1-2 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	প্রয়োজন নেই
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	খেলার সময়কাল: 6 মিনিট করে 4টি কোয়ার্টার বিরতির সময়কাল: 2 মিনিট ঘড়ি চলতে থাকবে: বল খেলার মাঠের বাইরে চলে গেলেও সময় থামবে না।
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষকে সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 2 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। তবে, চেষ্টা করতে হবে যাতে খেলা খুব বেশী বার থামিয়ে না দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যতটা বেশী সম্ভব খেলতে দিতে হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে। বিরোধী পক্ষকে অন্ততপক্ষে 2 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। সমস্ত কিক-ইন ইনডাইরেক্ট হবে, অর্থাৎ কিক-ইন থেকে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

ফুটসাল খেলার পরিবর্তিত নিয়ম: 4v4

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: 12-15 মিটার দৈর্ঘ্য: 20-25 মিটার
নিয়ম 2: বল	অবশ্যই একটি ফুটসাল বল হতে হবে এবং আকার 3 বা 4 হতে পারে। 3 নং বলের সুপারিশ করা হচ্ছে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	6-7 জন খেলোয়াড় (4 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 2-3 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	প্রয়োজন নেই
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	অনুর্ধ্ব 7 ও অনুর্ধ্ব 8: খেলার সময়কাল: 12 মিনিট করে 2টি ভাগ বিরতির সময়কাল: 4 মিনিট অনুর্ধ্ব 9 ও অনুর্ধ্ব 10: খেলার সময়কাল: 15 মিনিট করে 2টি ভাগ বিরতির সময়কাল: 5 মিনিট কোন অতিরিক্ত সময় দেওয়া হবে না যদি চলতে থাকবে: বল খেলার মাঠের বাইরে চলে গেলেও সময় থামানো হবে না
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 3 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। তবে, চেষ্টা করতে হবে যাতে খেলা খুব বেশী বার থামিয়ে না দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যতটা বেশী সম্ভব খেলতে দিতে হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	সমস্ত ফ্রি কিক ডাইরেক্ট হবে। প্রতিপক্ষদের অন্ততপক্ষে 3 গজ দূরে থাকতে হবে। স্লাইড ট্যাকল করা যাবে না।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	রেফারি / ক্রীড়া কর্মকর্তা যদি মনে করেন যে পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে কোন গুরুতর ফাউল হয়েছে তাহলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	খেলা আবার শুরু করার জন্য বল কিক করে পিচে ঢোকাতে হবে। সমস্ত কিক-ইন ইনডাইরেক্ট হবে, অর্থাৎ কিক-ইন থেকে কোন গোল হবে না।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

ফুটসাল খেলার পরিবর্তিত নিয়ম: 5v5(GK)

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	প্রস্থ: সর্বাধিক 15 মিটার দৈর্ঘ্য: সর্বাধিক 30 মিটার
নিয়ম 2: বল	অবশ্যই একটি ফুটসাল বল হতে হবে এবং আকার 3 বা 4 হতে পারে। 3 নং বলের সুপারিশ করা হচ্ছে
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	8-9 জন খেলোয়াড় (4 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + গোলকিপার + 3-4 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং খেলা থেমে থাকা যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	যেকোন স্পোর্টস জুতো ও শিন গার্ড বাধ্যতামূলক। টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে।
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের 'সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়'-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তার উপস্থিতি বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	ম্যাচের সময়কাল: 20 মিনিট করে 2টি ভাগ বিরতির সময়কাল: 7 মিনিট যদি চলতে থাকবে: বল মাঠের বাইরে চলে গেলেও সময় থামানো হবে না।
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	প্রতিপক্ষদের সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 4 গজ দূরে থাকতে হবে।
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	মাঠের বাইরে: খেলার মাঠের লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হয়ে বল বেরিয়ে যেতে হবে। মাঠের ভিতরে: বল কিক মেরে পিচে ঢোকানো যাবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	বল গোলপোস্টের ভিতরে, গোল লাইন সম্পূর্ণরূপে পার হলে গোল হয়েছে বলা হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার আইএফএবি/ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। ফাউলের শাস্তি হিসাবে একটি ডাইরেক্ট ফ্রি কিক, পেনাল্টি কিক বা ইনডাইরেক্ট ফ্রি কিক মারতে দেওয়া হবে। অসদাচরণের ক্ষেত্রে সাবধান করা হবে অথবা মাঠের বাইরে পাঠানো হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	খেলায় ফিফার নিয়ম প্রযুক্ত হবে। ফ্রি কিক হয় ডাইরেক্ট অথবা ইনডাইরেক্ট হবে। প্রত্যেক দলকে প্রতি অর্ধে পাঁচটি ডাইরেক্ট ফ্রি কিক মারতে দেওয়া হবে। ষষ্ঠ ও তার পরবর্তী ফাউলগুলির ক্ষেত্রে প্রতিপক্ষকে 10 মিটারের কিক মারতে দেওয়া হবে। প্রতিরক্ষাকারী দলকে বল ও গোলের মাঝখানে কোন খেলোয়াড় (গোলকিপার ছাড়া) রাখতে দেওয়া হবে না। কিক 10 মিটার দূর থেকে মারা যাবে অথবা ফাউল যদি গোলের আরও কাছ থেকে করা হয়ে থাকে তাহলে 10 মিটারের কম দূরত্বে, যেখানে ফাউল করা হয়েছে সেই জায়গা থেকে কিক মারা যাবে।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	এমন ফাউল যার জন্য ডাইরেক্ট ফ্রি কিকের শাস্তি দেওয়া যায়, খেলা চলাকালীন তেমন ফাউল করলে সেই দলের বিরুদ্ধে নিজেদের পেনাল্টি এরিয়া থেকে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে। কিক মারা খেলোয়াড় ছাড়া বাকিরা এই স্থান থেকে 4 গজ দূরে থাকবে।
নিয়ম 15: কিক-ইন	পুরো বলটি মাটি দিয়ে বা বাতাসে ভেসে থাকা অবস্থায় টাচ লাইন পার হয়ে গেলে অথবা হলের সিলিং স্পর্শ করলে, বল স্পর্শ করা প্রতিপক্ষের শেষ খেলোয়াড় একটি কিক-ইন পাবেন।
নিয়ম 16: গোল ক্লিয়ারেন্স	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী দলকে গোল ক্লিয়ারেন্স দেওয়া হবে। রেডি হওয়ার চার সেকেন্ডের মধ্যে প্রতিরক্ষাকারী দলের গোলকিপার পেনাল্টি এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে বল ছুঁড়বেন।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী দল শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে। এটি অবশ্যই কর্নার আর্ক থেকে মারতে হবে এবং কিক মারা পর্যন্ত প্রতিপক্ষের কর্নার আর্ক থেকে 4 গজ দূরে থাকবেন।

বীচ সকার



বীচ সকার খেলার পরিবর্তিত নিয়ম: 3v3

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	খেলার মাঠ বালি দিয়ে তৈরি করতে হবে। প্রস্থ: সর্বাধিক 12 মিটার দৈর্ঘ্য: সর্বাধিক 16 মিটার প্রতিটি গোল লাইন থেকে 4 মিটার দূরে কোন/ ফ্ল্যাগ বসিয়ে একটি কাল্পনিক রেখা দ্বারা পেনাল্টি এরিয়াকে বোঝাতে হবে
নিয়ম 2: বল	বায়ু চাপ কমিয়ে একটি ফুটবল ব্যবহার করা যাবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	4-5 জন খেলোয়াড় (3 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 1-2 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে। জুতো পরা যাবে না
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, ফ্লোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	অনুর্ধ্ব 6: খেলার সময়কাল: 3 মিনিট করে 3টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 1 মিনিট অনুর্ধ্ব 7: খেলার সময়কাল: 4 মিনিট করে 3টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 1 মিনিট ঘড়ি চলতে থাকবে: বল মাঠের বাইরে চলে গেলেও সময় থামবে না
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	বিরোধী পক্ষ সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 2 গজ দূরে থাকবে
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। খেলার শেষে দল জিতবে/ হারবে/ ড্র হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	প্রতিরক্ষাকারী দল নিজেদের অর্ধে কোন ফাউল করলে, ফ্রি কিক মারা পর্যন্ত সমস্ত খেলোয়াড়কে বলের পিছনে থাকতে হবে। প্রতিপক্ষের অর্ধে ফাউল হলে, ফ্রি কিক নেওয়া পর্যন্ত সমস্ত খেলোয়াড়দের বল থেকে অন্ততপক্ষে 2 গজ দূরে থাকতে হবে এবং লাইন অফ ফায়ারে দাঁড়াতে পারবে না। খেলোয়াড়দের সাথে হওয়া ফাউলের ক্ষেত্রে, ফাউল সহ্য করা খেলোয়াড় আহত না হলে ফ্রি কিক মারবেন।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	কোন খেলোয়াড় পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে থেকে ফ্রি-কিক সম্পর্কিত আন্যায় করলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে। কিক মারা খেলোয়াড় ছাড়া অন্যান্যরা বল থেকে 2 গজ দূরে এবং পেনাল্টি নেওয়ার স্থানের পিছনে থাকবেন।
নিয়ম 15: কিক-ইন/ থ্রো-ইন	পুরো বলটি টাচ লাইন পার হয়ে গেলে শেষবার বল স্পর্শ করা খেলোয়াড়ের বিপক্ষ দল একটি কিক-ইন/ থ্রো-ইন পাবে। কিক-ইন বা থ্রো-ইন দিয়ে খেলা আবার শুরু করা যাবে।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

বীচ সকার খেলার পরিবর্তিত নিয়ম: 4V4

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	খেলার মাঠ বালি দিয়ে তৈরি করতে হবে। প্রস্থ: সর্বাধিক 15 মিটার দৈর্ঘ্য: সর্বাধিক 20 মিটার প্রতিটি গোল লাইন থেকে 5 মিটার দূরে কোণ/ ফ্ল্যাগ বসিয়ে একটি কাল্পনিক রেখা দ্বারা পেনাল্টি এরিয়াকে বোঝাতে হবে
নিয়ম 2: বল	বায়ু চাপ কমিয়ে একটি ফুটবল ব্যবহার করা যাবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	6-7 জন খেলোয়াড় (4 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + 2-3 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে। জুতো পরা যাবে না
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	অনুর্ধ্ব 7 ও 8: খেলার সময়কাল: 4 মিনিট করে 3টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 1 মিনিট অনুর্ধ্ব 9 ও 10: খেলার সময়কাল: 5 মিনিট করে 3টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 2 মিনিট যদি চলতে থাকবে: বল মাঠের বাইরে চলে গেলেও সময় থামবে না
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	বিরোধী পক্ষ সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 3 গজ দূরে থাকবে
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারন করা	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। খেলার শেষে দল জিতবে/ হারবে/ ড্র হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	প্রতিরক্ষাকারী দল নিজেদের অর্ধে কোন ফাউল করলে, ফ্রি কিক মারা পর্যন্ত সমস্ত খেলোয়াড়কে বলের পিছনে থাকতে হবে। প্রতিপক্ষের অর্ধে ফাউল হলে, ফ্রি কিক নেওয়া পর্যন্ত সমস্ত খেলোয়াড়দের বল থেকে অন্ততপক্ষে 3 গজ দূরে থাকতে হবে এবং লাইন অফ ফায়ারে দাঁড়াতে পারবে না। খেলোয়াড়দের সাথে হওয়া ফাউলের ক্ষেত্রে, ফাউল সহ্য করা খেলোয়াড় আহত না হলে ফ্রি কিক মারবেন।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	কোন খেলোয়াড় পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে থেকে ফ্রি-কিক সম্পর্কিত অন্যান্য করলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে। কিক মারা খেলোয়াড় ছাড়া অন্যান্যরা বল থেকে 3 গজ দূরে এবং পেনাল্টি নেওয়ার স্থানের পিছনে থাকবেন।
নিয়ম 15: কিক-ইন/ থ্রো-ইন	পুরো বলটি টাচ লাইন পার হয়ে গেলে শেষবার বল স্পর্শ করা খেলোয়াড়ের বিপক্ষ দল একটি কিক-ইন/ থ্রো-ইন পাবে। কিক-ইন বা থ্রো-ইন দিয়ে খেলা আবার শুরু করা যাবে।
নিয়ম 16: গোল কিক	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল কিক মারতে দেওয়া হবে। গোল কিক গোল এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে মারা যাবে। অনেক ক্ষেত্রে, গোল এরিয়া ও পেনাল্টি এরিয়া একই জায়গা বোঝাবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।

বীচ সকার খেলার পরিবর্তিত নিয়ম: 5V5(GK)

নিয়ম 1: খেলার মাঠ	খেলার মাঠ বালি দিয়ে তৈরি করতে হবে। প্রস্থ: সর্বাধিক 18 মিটার দৈর্ঘ্য: সর্বাধিক 24 মিটার প্রতিটি গোল লাইন থেকে 6 মিটার দূরে কোণ/ ফ্ল্যাগ বসিয়ে একটি কাল্পনিক রেখা দ্বারা পেনাল্টি এরিয়াকে বোঝাতে হবে
নিয়ম 2: বল	বায়ু চাপ কমিয়ে একটি ফুটবল ব্যবহার করা যাবে।
নিয়ম 3: খেলোয়াড়	8-9 জন খেলোয়াড় (4 জন আউটফিল্ড খেলোয়াড় + গোলকিপার + 3-4 জন বিকল্প খেলোয়াড়) যতবার ইচ্ছা খেলোয়াড় বদল করা যাবে এবং যেকোন সময় তা করা যাবে।
নিয়ম 4: খেলোয়াড়দের সরঞ্জাম	টিম কিট সমান রঙের হবে। নাহলে, একই রঙের বিব ব্যবহার করা যেতে পারে। বিপক্ষ দলকে অন্য রঙ ব্যবহার করতে হবে। জুতো পরা যাবে না
নিয়ম 5: রেফারি	খেলার পরিবেশ মজাদার, নিরাপদ রাখতে ও বাচ্চাদের উপর নজর রাখার জন্য একজন ক্রীড়া পর্যবেক্ষককে রাখা যেতে পারে। অন্যান্য দায়িত্বের মধ্যে থাকবে সময়ের হিসাব রাখা, নিয়ম মানা হচ্ছে কিনা দেখা, খেলা শুরু করা, থামিয়ে দেওয়া ও আবার শুরু করা, স্কোরের হিসাব রাখা এবং উভয় দলের সবথেকে মূল্যবান খেলোয়াড়-কে চিহ্নিত করা।
নিয়ম 6: ম্যাচের অন্যান্য কর্মকর্তা	অন্যান্য ক্রীড়া কর্মকর্তা বাধ্যতামূলক নয়।
নিয়ম 7: খেলার সময়কাল	অনুর্ধ্ব 9 ও 10: খেলার সময়কাল: 5 মিনিট করে 3টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 2 মিনিট অনুর্ধ্ব 11 ও 12: খেলার সময়কাল: 6 মিনিট করে 3টি ভাগ। বিরতির সময়কাল: 2 মিনিট ঘড়ি চলতে থাকবে: বল মাঠের বাইরে চলে গেলেও সময় থামবে না
নিয়ম 8: খেলা শুরু ও বিরতির পরে শুরুর সময়	বিরোধী পক্ষ সেন্টার মার্ক থেকে অন্ততপক্ষে 4 গজ দূরে থাকবে
নিয়ম 9: খেলার সময় বল ভিতরে ও বল বাইরে	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে।
নিয়ম 10: ম্যাচের পরিণতি নির্ধারণ করা	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে। খেলার শেষে দল জিতবে/ হারবে/ ড্র হবে।
নিয়ম 11: অফসাইড	কোন অফসাইড নেই
নিয়ম 12: ফাউল ও অসদাচরণ	খেলার ফিফা নিয়ম প্রযুক্ত হবে।
নিয়ম 13: ফ্রি কিক	প্রতিরক্ষাকারী দল নিজেদের অর্ধে কোন ফাউল করলে, ফ্রি কিক মারা পর্যন্ত সমস্ত খেলোয়াড়কে বলের পিছনে থাকতে হবে। প্রতিপক্ষের অর্ধে ফাউল হলে, ফ্রি কিক নেওয়া পর্যন্ত সমস্ত খেলোয়াড়দের বল থেকে অন্ততপক্ষে 4 গজ দূরে থাকতে হবে এবং লাইন অফ ফায়ারে দাঁড়াতে পারবে না। খেলোয়াড়দের সাথে হওয়া ফাউলের ক্ষেত্রে, ফাউল সহ্য করা খেলোয়াড় আহত না হলে ফ্রি কিক মারবেন।
নিয়ম 14: পেনাল্টি কিক	কোন খেলোয়াড় পেনাল্টি এরিয়ার মধ্যে থেকে ফ্রি-কিক সম্পর্কিত অনিয়ম করলে একটি পেনাল্টি কিক মারতে দেওয়া হবে। কিক মারা খেলোয়াড় ছাড়া অন্যান্যরা বল থেকে 4 গজ দূরে এবং পেনাল্টি নেওয়ার স্থানের পিছনে থাকবেন।
নিয়ম 15: কিক-ইন/ থ্রো-ইন	পুরো বলটি টাচ লাইন পার হয়ে গেলে শেষবার বল স্পর্শ করা খেলোয়াড়ের বিপক্ষ দল একটি কিক-ইন/ থ্রো-ইন পাবে। কিক-ইন বা থ্রো-ইন দিয়ে খেলা আবার শুরু করা যাবে।
নিয়ম 16: গোল ক্লিয়ারেন্স	বল গোল লাইন পার হওয়ার আগে আক্রমণকারী টিম শেষ বল স্পর্শ করলে, প্রতিরক্ষাকারী টিমকে একটি গোল ক্লিয়ারেন্স দেওয়া হবে। রেডি হওয়ার চার সেকেন্ডের মধ্যে প্রতিরক্ষাকারী দলের গোলকিপার পেনাল্টি এরিয়ার যেকোন স্থান থেকে বল ছুঁতে পারবে।
নিয়ম 17: কর্নার কিক	গোল লাইন পার হওয়ার আগে যদি প্রতিরক্ষাকারী টিম শেষে বল স্পর্শ করে, তাহলে আক্রমণকারী দলকে একটি কর্নার কিক মারতে দেওয়া হবে।



পরিশিষ্ট A

লীগ ওয়েটেজ পয়েন্ট ও তুলনা

লীগগুলির তুলনা কীভাবে করা হবে এবং স্থান কীভাবে নির্ধারন করা হবে সেই মান ও উদাহরণগুলি নীচে দেওয়া হল

মান	লীগ A	পয়েন্ট	লীগ B	পয়েন্ট	লীগ C	পয়েন্ট
মোট ম্যাচ	x1.5	336	168	252	324	486
অনুর্ধ্ব 6 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.5	0	0	0	68	102
অনুর্ধ্ব 7 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.5	0	0	0	0	0
অনুর্ধ্ব 8 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.5	48	72	102	82	123
অনুর্ধ্ব 9 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.25	64	80	0	0	0
অনুর্ধ্ব 10 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.25	80	100	125	112	140
অনুর্ধ্ব 11 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.0	0	0	0	0	0
অনুর্ধ্ব 12 খেলোয়াড়দের সংখ্যা	x1.0	0	0	157	0	0
মেয়েদের সংখ্যা	x2.0	11	22	50	38	76
রেজিস্টার্ড E সার্টিফিকেট কোচ ¹	x5.0	10	50	25	20	100
স্থান মূল্যায়ন ²	x5.0	86	430	480	54	270
সোস্যাল মিডিয়ায় ব্যবহার ³	x50	হ্যাঁ	50	হ্যাঁ	না	0
রেটিং	-	-	1308	1241	-	1297

1: কোচ রেজিস্ট্রেশন আইডি সহ অ্যাপে রেজিস্টার করা টিম ম্যানেজারের মোট সংখ্যা

2: মূল্যায়ন করবেন একজন এআইএফএফ প্রতিনিধি

3: সোস্যাল মিডিয়ায় এই বিষয়ে পোস্ট করার সময় "#goldenbabyleague" ব্যবহার করা।



স্থান মূল্যায়ন

বিষয়	বিচার্ষ ক্ষেত্র	মান
ফুটবল পিচ	পিচের আকার কি খেলার মানদণ্ডের সমান? (হ্যাঁ/না) 'না' হলে, অনুগ্রহ করে বিস্তারিত তথ্য জানান।	3
	পিচকে যথাযথভাবে চিহ্নিত করা হয়েছে? (হ্যাঁ/না) 'না' হলে, অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।	3
	গোলপোস্টের দৈর্ঘ্য-প্রস্থ কি ম্যাচের নির্দেশিকা 3 অনুযায়ী রয়েছে? (হ্যাঁ/না) 'না' হলে, অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।	2
	এই পিচে খেলা কতটা নিরাপদ বলে মনে হয়েছে রেট দিন।	5
		13
সরঞ্জাম	ম্যাচে যথাযথ বলের নম্বর ব্যবহার করা হয়েছে কিনা রেট দিন।	2
	ফুটবলের আকার কি ম্যাচের নির্দেশিকা অনুযায়ী হয়েছে, 'না' হলে অনুগ্রহ করে উল্লেখ করুন।	3
	দলগুলি কি আলাদা আলাদা রঙের জার্সি পরেছে (অথবা বিব ব্যবহার করলে, রঙ কি একই ছিল)?	2
	খেলার মানদণ্ডের 4 নং নিয়ম অনুযায়ী, খেলোয়াড়েরা সম্পূর্ণ কিট (শর্টস, জার্সি, জুতো, শিন গার্ড, স্টকিং) পরেছিল?	2
		9
সুবিধা	খেলোয়াড়, কোচ ও রেফারিদের জন্য শেডের ব্যবস্থা আছে? (বিশেষ করে কঠোর আবহাওয়ার ক্ষেত্রে)	2
	খেলোয়াড়, কোচ ও রেফারিদের জন্য 'বিশ্রামের জায়গা' আছে?	2
	মার্চে 'পানীয় জল'-এর ব্যবস্থা আছে?	6
		10
চিকিৎসা	ফুটবল পিচের কাছে ফার্স্ট-এড কিটের ব্যবস্থা আছে?	6
	ম্যাচ চলাকালীন কোন ফিজিওথেরাপিস্ট/ ডাক্তার উপস্থিত আছেন?	5
	লীগ পরিচালক খেলার জায়গায় আপদকালীন যোগাযোগের তথ্য (অ্যাম্বুলেন্স, হাসপাতাল, ডাক্তার) সবার চোখের সামনে রেখেছেন?	2
		13

শৌচালয়	খেলার স্থানের কাছাকাছি শৌচালয়ের ব্যবস্থা আছে?	5
	পুরুষ ও মহিলাদের জন্য আলাদা শৌচালয়ের ব্যবস্থা আছে?	4
	শৌচালয়গুলি কি পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন?	4
	বাথরুমে 'জলের কল' আছে?	4
		17
রেফারি	যথাযথ সংখ্যায় রেফারিদের নিযুক্ত করা হয়েছে কি?	3
	রেফারি যথাযথ কিট পরেছেন?	2
	রেফারি কি খেলার মানদণ্ড অনুযায়ী নিজের কাজ করছেন?	2
		7
ব্র্যান্ডিং	খেলার আসরে কোন ধরণের ব্র্যান্ডিং করা হয়েছে?	2
	এআইএফএফ ও গোল্ডেন বেবি লীগের ব্র্যান্ডিং ব্যবহার করা হয়েছে?	2
		4
বাচ্চাদের	আপনার পর্যবেক্ষনে থাকাকালীন বাচ্চাদের জন্য ফুটবল খেলা কি ইতিবাচক ও মজাদার অভিজ্ঞতা ছিল?সুরক্ষা	4
	খেলা চলাকালীন বাচ্চারা সুরক্ষাদায়ক সরঞ্জাম পরেছিল?	3
	বাচ্চাদের তত্ত্বাবধানে রাখার জন্য পর্যাপ্ত সংখ্যক প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি ছিলেন? প্রাপ্তবয়স্ক বলতে বাবা-মা, কোচ, স্বেচ্ছাসেবী ইত্যাদি বোঝায়।	3
	খেলোয়াড়দের উদ্বুদ্ধ করার জন্য বড়রা ইতিবাচক ও উৎসাহদায়ক ভাষা/ আচরণ প্রকাশ করেছেন?	4
	বাচ্চাদের ফটো শুধুমাত্র অনুমোদিত ব্যক্তিরাই নিয়েছেন তো এবং সেগুলি ফুটবল সংক্রান্তই ছিল তো?	3
		17
বিবিধ	লীগটি খেলার নির্দেশিকা অনুযায়ী আয়োজিত ও পরিচালিত হয়েছে কি?	5
	মেয়েরা খেললে, তাদের যথেষ্ট খেলার সময় দেওয়া হয়েছে কি?	5
		10
	মোট	100



গুরুত্বপূর্ণ যোগাযোগের তথ্য

সর্ব ভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন
babyleagues@the-aiff.com

সদস্য সমিতি
www.the-aiff.com/state-associations



ALL INDIA
FOOTBALL
FEDERATION

INDIAN FOOTBALL.
FORWARD TOGETHER